

Sound Emotion

雨

雨。

雨は好きだ。

日頃抱えているたくさんのことを、すべて洗い流してくれるようだ。
屋根に当たってはねる音も、道端に生える草をうるおす音も、車が
走って水たまりを飛ばす音も、みんなみんな大好きだ。

雨の音を聞いていると、落ち着く。

ひとりの時間ができる。

自分という得体の知れない生きものに、心の中から問いかけること
ができる。

いま、お前は息をしている。

呼吸をしている。

・・・生きている。

せわしない日常を過ごしていると、まるでそれを忘れて死んでいる
かのように感じるけど、こうして改めて自分を見つめると、ああ、
生きてるって心地がする。

心臓の鼓動を感じる。

Sound Emotion

この生命の灯火を、簡単に消してはいけなない。

くだらない、やりたくもないことに時間を割いてはいけなない。

自分に素直に。

自分の歩みたい人生を生きるんだ。

そうすることで、この生命の炎がますます紅く燃え上がって、生きがいつてやつを感じるようになるんだ。

燃やすんだよ、もっと、もっと強く。

・・・雨は好きだ。

周囲の雑音をかき消してくれる。

こうして自分に問いかける時間をくれる。

これから先、どんな困難が立ち塞がろうとも。

また雨が降る限り、自分は自分でいられそうだ。

雨が好きだ。

そう、雨が、好きなんだ。